VALORACIÓN INICIAL

FECHA	27-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 11	NÚMERO DE ATENCIONES: 1
LIGA	KARATE		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	LUIS TORRES		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		BRINDAR TECNICAS PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO MEDIANTE HERRAMIENTAS BÁSICAS DE DESACTIVACIÓN FISIOLOGICA	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	27-03-2026
EL VIERNES 27 DE MARZO DEL 2026, SE REALIZÓ EL ENCUENTRO N. 1 DENOMINADO “CONOCIENDONOS“ CON LA LIGA DE KARATE, EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DE LA 42 FERROCARRIL. EN COMPAÑÍA DEL ENTRENADOR LUIS TORRES Y LAS PSICOLOGAS LINA MOLINA Y JOHANNA LOZANO DE CIENCIAS APLICADAS. CON EL OBJETIVO BRINDAR	

TECNICAS PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO MEDIANTE HERRAMIENTAS BÁSICAS DE DESACTIVACIÓN FISIOLOGICA.

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ LA DINAMICA DE PRESENTACIÓN DE NOMBRES CON CUALIDADES Y UNA SWEÑA, CON LA CONDICIÓN DE TODOS ESTAR PENDIENTES DE SUS NOMBRES, DE TAL FORMA QUE EL ÚLTIMO MENCIONA EL NOMBRE DE TODOS REALICE LOS GESTOS DE LOS DEMAS COMPAÑEROS. ASIMISMO, SE REALIZA LA DEBIDA PRESENTACIÓN DE LAS PROFESIONALES A CARGO.

SEGUIDAMENTE, SE LES APLICÓ EL CUESTIONARIO SOY UN DEPORTISTA LAS PREGUNTAS QUE SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN, TIENEN UNA ESCALA DE VALORACIÓN DEL 1 AL 5, DONDE 1 ES EL MÍNIMO VALOR Y EL 5 LA MÁXIMA PUNTUACIÓN. EN EL CUAL, SE EVIDENCIÓ UN PERFIL DEPORTISTA DE ALTA MOTIVACIÓN Y COMPROMISO HACIA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA, ASI COMO HABITOS DE VIDA SALUDABLES, MANEJO EMOCIONAL ADECUADO Y RELACIONES POSITIVAS EN SU ENTORNO DEPORTIVO.

DESPUÉS, SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD DE “RELAJACIÓN PROGRESIVA DE JACOBSON”, BUSCÓ REDUCIR EL ESTRÉS Y LA TENSIÓN MUSCULAR ACUMULADA DESPUÉS DE UN INTENSO ENTRENAMIENTO. LOS ATLETAS SE ACOSTARON EN POSICIONES CÓMODAS Y SE LES GUIÓ A TRAVÉS DE UN PROCESO DE TENSIÓN Y RELAJACIÓN DE DIFERENTES GRUPOS MUSCULARES, COMENZANDO POR LOS PIES Y AVANZANDO HACIA LA CABEZA. SE ENFOCARON EN SENTIR LA DIFERENCIA ENTRE LA TENSIÓN Y LA RELAJACIÓN, LIBERANDO CUALQUIER BLOQUEO DE ENERGÍA Y CALMANDO LA MENTE. ESTA TÉCNICA LES PERMITIÓ MEJORAR SU CONTROL CORPORAL, REDUCIR LA FATIGA Y PREPARARSE MENTALMENTE PARA FUTUROS DESAFÍOS EN EL TATAMI.

PARA FINALIZAR, SE REALIZÓ UNA DEBIDA RETROALIMENTACIÓN CON EL ENTRENADOR, DONDE NOS COMPARTE LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON LOS ENCUENTROS, PARA FORTALECER A LOS DEPORTISTAS EN ESAS HABILIDADES, PUESTO QUE LA INFLUENCIA DE LOS PADRES SOBRE ELLOS MISMOS, SE VE MUY MARCADAS, LAS ALTAS EXPECTATIVAS.

MANEJO Y RECOMENDACIONES: N/A

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:







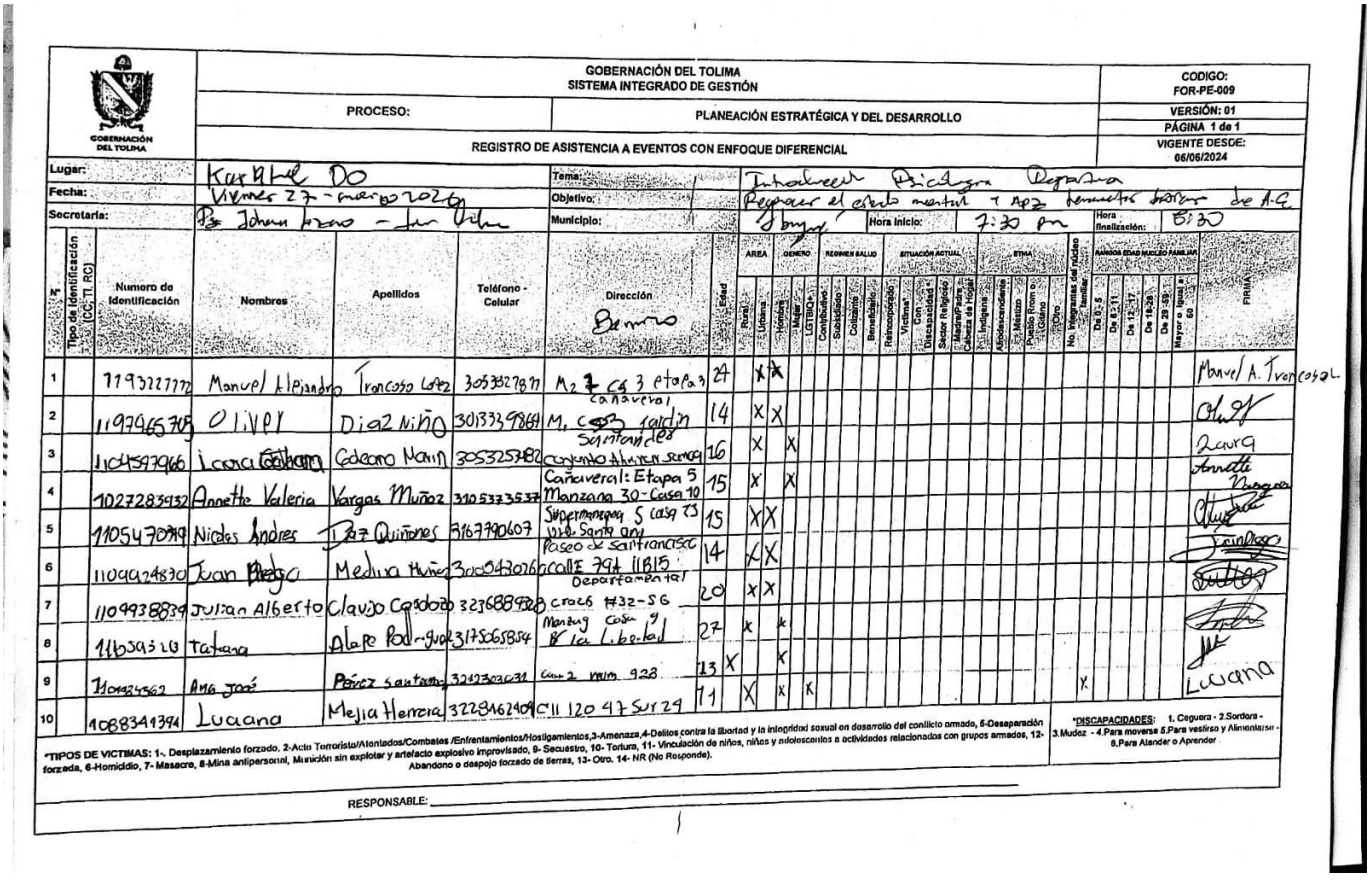


ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	JOHANNA LOZANO	JOHANNA LOZANO	27-03-2026
PSICOLÓGA	LINA MOLINA	LINA MOLINA	27-03-2026

ANEXO:

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

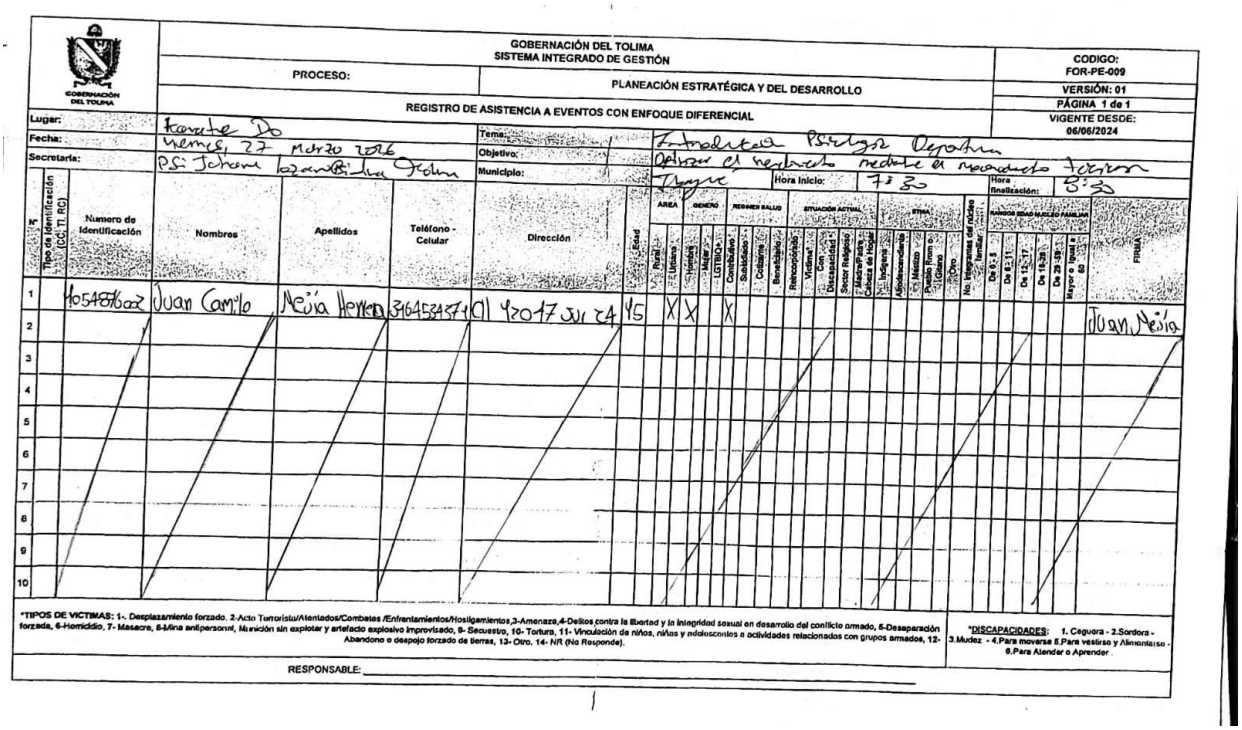
Lugar: Kart Club DO
Fecha: Viernes 27 - marzo 2026
Secretaria: Bg Johana Lozano - Jun Vilma
Tema: Introducir Bicicleta Deportiva
Objetivo: Reparar el estado mental y Mpz hermanos bastos de A.C
Municipio: Ibagué
Hora inicio: 7:30 pm
Hora finalización: 8:30

Nº	Tipo de Identificación (TI, CC, CE, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	REGIMEN SALUD: Colcanre	REGIMEN SALUD: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Victima	SITUACIÓN ACTUAL: Con discapacidad	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Migrado	SITUACIÓN ACTUAL: Madre Cabeza de Hogar	ETNIA: Afrocolombiano	ETNIA: Indigena	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Rom o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del Núcleo Familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 a 5	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 6 a 11	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 12 a 17	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 18 a 28	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 29 a 59	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: Mayor o igual a 60	FIRMA
1		1119322777	Manuel Alejandro	Troncoso Lopez	3053827877	M2 7 Cs 3 etapa 3 Cañaveral	27		X	X																							Manuel A. Troncoso L
2		1119796305	OLIVA	Diaz Niño	3013337868	M. Casa 30 Secretarias	14		X	X																								
3		1104597966	Laura Catalina	Cabrera Marin	3053259482	conjunto Alamos senda	26		X		X																							Laura
4		1027283932	Annette Valeria	Vargas Muñoz	3105337357	Cañaveral: Etapa 5 Manzana 30-Casa 10	15		X		X																							Annette Vargas
5		1105470919	Nicolas Andres	Paz Quintero	3167790607	Supermanzana 5 casa 73 Vda. Santa ana	15		X	X																								
6		1104924830	Juan Diego	Medina Muñoz	3005430760	Paseo de sanfrancisco calle 79A 11B15	14		X	X																								
7		1104938839	Julian Alberto	Clavijo Casadiego	3236889220	Departamental	20		X	X																								
8		1105935168	Tatiana	Alape Rodriguez	3175065854	Cra 6 #32-56 Manzana casa 19 B la Libertad	27	X			X																							
9		1104245562	Ana José	Pérez Santana	3242302031	Casa 2 Mz 928	13	X			X		X															X						
10		1088341391	Luciana	Mejia Herrera	3228162409	C 11 120 47 Sur 29	11	X			X		X																					Luciana

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE:



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

Lugar: frente DO
Fecha: Viernes 27 marzo 2026
Secretaria: P.S. Tchoma
Tema: Introducción Psicología Deportiva
Objetivo: Obtener el rendimiento mediante el manejo psicológico
Municipio: Ibague
Hora inicio: 7:30
Hora finalización: 8:30

N°	Tipo de identificación (CC, TI, RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural, Urbana	GENERO: Hombre, Mujer, LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo, Subsidiado, Cotizante, Beneficiario, Reconocido	SITUACION ACTUAL: Victima, Con discapacidad, Sector Religioso, Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena, Afrodescendiente, Mestizo, Pueblo Rom o Gitano, Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0-5, De 6-11, De 12-17, De 18-28, De 29 -59, Mayor de 60	FIRMA
1		1054876027	Juan Camilo	Mejía Hernández	3164534371	Cl 42 17 Jul 24	45	X	X	X					
2															Juan Mejía
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparación forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niños y adolescentes a actividades relacionados con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- N/R (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC